|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Родителям на заметку!*****НЕЛЬЗЯ**- стыдить и ругать ребенка за его намерения;- недооценивать вероятность суицида, даже если ребенок внешне легко обсуждает свои намерения;- предлагать неоправданные утешения, общие слова, банальные решения, не учитывающие конкретную жизненную ситуацию;- чрезмерно контролировать и ограничивать ребенка.**МОЖНО**- следует подбирать ключ к загадке суицида, помочь разобраться в причинах;- необходимо всесторонне оценивать степень риска суицида;- выслушать подростка, используя слова: «Я слышу тебя». Помочь самому или выяснить, кто конкретно может помочь с создавшейся ситуации;- если есть такая возможность, нужно привлечь родных, близких друзей;- главное - дружеская поддержка и опора которые помогут ему справиться с возникшими затруднениями. | 1477288907_54564.jpg | **ГУ «Отдел образования акимата Житикаринского района»****ПАМЯТКА****ris09092016-005.jpg****г.Житикара****2018 год** |

