|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Родителям на заметку!***  **НЕЛЬЗЯ**  - стыдить и ругать ребенка за его намерения;  - недооценивать вероятность суицида, даже если ребенок внешне легко обсуждает свои намерения;  - предлагать неоправданные утешения, общие слова, банальные решения, не учитывающие конкретную жизненную ситуацию;  - чрезмерно контролировать и ограничивать ребенка.  **МОЖНО**  - следует подбирать ключ к загадке суицида, помочь разобраться в причинах;  - необходимо всесторонне оценивать степень риска суицида;  - выслушать подростка, используя слова: «Я слышу тебя». Помочь самому или выяснить, кто конкретно может помочь с создавшейся ситуации;  - если есть такая возможность, нужно привлечь родных, близких друзей;  - главное - дружеская поддержка и опора которые помогут ему справиться с возникшими затруднениями. | 1477288907_54564.jpg | **ГУ «Отдел образования акимата Житикаринского района»**  **ПАМЯТКА**  **ris09092016-005.jpg**  **г.Житикара**  **2018 год** |

