|  |
| --- |
|  |

**Ата-аналарға арналған жадынама**

**«Қалай балаға зорлық-зомбылықтың құрбаны болмауға болады»**

* Балаға егер өзіне төнген қауіптілікті сезсе, кезкелген үлкен адамға «ЖОҚ» деп айтуға құқығы бар екенін үйретіңіз.
* Егер біреу оны ұстауға әрекет етсе, балаға «Бұл менің әкем емес (анам емес)», деп қатты айқайлауды үйретіңіз. Бұл жан-жағыңыздағылардың көңілін аударып, қылмыскерді қорқытады.
* Баланы қайда баратынын, қайбағытпен, қай уақытта қайтатынын, кіммен болатынын, егер жоспары ауысса қоңырау шалу керек тігін үйретіңіз.
* Баланы балабақшадан және мектептен өзіңіз алып кетуге тырысыңыз.  
  Егер басқа біреу алып кететін болса ертерек ескертіңіз.
* Балаға құпия сөз ойластырыңыз. Егер бөтен адам құпия сөзді білмесе ол адаммен кетпеуі және бөтен көлік кеотырмауы керек екенін айтыңыз.
* Балаңызға жалғыз емес достарымен бірге қыдыру керек екендігін жеткізіңіз. Жалғыз қыдырған бала қылмыскердің көңілін өзіне аударады.
* Баланы жылына бір рет суретке түсіріңіз. Келеңсіз жағдайларда сізде жаңа суреті болады.
* Балаларды әлеуметтік желіде «еркін жүзгізбеңіз». Баланың әлеуметтік желідегі өміріне белсене атсалысыңыз.
* Балаға әлеуметтік желідегі қауіптілік жайлы ақпаратберіңіз. Егер бала басқа әлеуметтік желідегі қолданушыдан теріс қылыққа немесе зорлық-зомбылық қатап болса, оған дереу жақын адамдарына хабарлау керек екендігін түсіндіріңіз.
* Бала барлық жағдайды айтып беретін ата-ана болыңыз.

Бала әрқашан оны жақсы көретінін есенімді болуы керек және егер ол жоғалып кетсе немесе ұрланса, оны іздеуді тоқтатпайтыныңызды айтыңыз.